



ESCOLA PORTUGUESA DE ESPELEOLOGIA

Departamento de Ensino da Sociedade Portuguesa de Espeleologia

Bairro da Liberdade, Rua C, Lote 11, Loja 16 - 1070-165 Lisboa – PORTUGAL

epe@spe.pt | www.spe.pt

Curso de Iniciação à Espeleologia Abril/Maio 2018

Horas/Dias	21/ Sábado	22/ Domingo	28/ Sábado	29/ Domingo	5/ Sábado	6/ Domingo
8:45	Receção dos Participantes Apresentação do Curso (Covão do Feto)	Pequeno-almoço e preparação para as atividades do dia	Receção dos Participantes (Covão do Feto)	Pequeno-almoço e preparação para as atividades do dia	Receção dos Participantes (Covão do Feto)	Pequeno-almoço e preparação para as atividades do dia
21/04 9:15 – 13:00	Sessões Teóricas (Covão do Feto)	Sessões Teóricas (Covão do Feto)	Testes de avaliação teórica (Covão do Feto)	Sessão Teórica (Covão do Feto)	Testes de avaliação teórica (Covão do Feto)	Palestra (Covão do Feto)
22/04 a 6/05 8h30 – 9h30	- Formação das Grutas - Vida nas grutas - Equipamento e Técnicas	- Conservação do Meio Subterrâneo - Prevenção de Acidentes	- Formação de Grutas - Conservação do Meio Subterrâneo - Equipamentos e Técnicas de Espeleologia	- História da Espeleologia	- História da Espeleologia - Vida nas Grutas - Prevenção de Acidentes	Atividades Espeleológicas (topografia, bombeamentos, mergulho, elaboração de relatórios...)
21/04 14:30 - 19:30	Sessão prática em falésia	Sessão prática em gruta	Sessão Prática em gruta	Sessão Prática em gruta	Sessão Prática em gruta	Sessão prática em gruta
22/04 a 6/05 9h30 – 18h30	Distribuição de equipamentos Treino de progressão vertical	Distribuição de equipamentos e sacos Treino de progressão Vertical / horizontal Almoço no local Devolução do material individual (Covão do Feto)	Distribuição de equipamentos e sacos Treino de progressão Vertical / Horizontal Almoço no local	Distribuição de equipamentos e sacos Treino de progressão Vertical / Horizontal Almoço no local Devolução do material individual (Covão do Feto)	Distribuição de equipamentos e sacos Treino de progressão Vertical / Horizontal Almoço no local	Distribuição de equipamentos e sacos Treino de progressão Vertical / Horizontal Almoço no local Lavagem, devolução e conferência do material individual (Covão do Feto)
20:30	Jantar	Partida	Jantar	Partida	Jantar	Partida
23:00	Descanso		Descanso		Descanso	