



ESCOLA PORTUGUESA DE ESPELEOLOGIA

Departamento de Ensino da Sociedade Portuguesa de Espeleologia

Bairro da Liberdade, Rua C, Lote 11, Loja 16 - 1070-165 Lisboa – PORTUGAL

epe@spe.pt | www.spe.pt

Curso de Iniciação à Espeleologia Maio 2020

Horas/Dias	1/ Sexta	02/ Sábado	03/ Domingo	09/ Sábado	10/ Domingo	16/ Sábado
8h45	Receção dos Participantes (SPECOFET – Covão do Feto) Sessão Teórica/Prática	Preparação para as atividades do dia (SPECOFET – Covão do Feto)	Receção dos Participantes (SPECOFET – Covão do Feto)	Preparação para as atividades do dia (SPECOFET – Covão do Feto)	Receção dos Participantes (SPECOFET – Covão do Feto)	Preparação para as atividades do dia (SPECOFET – Covão do Feto)
9h00 – 13h00 (sexta dia 1) 9h00 - 10h00 (restantes dias)	- <i>Formação das Grutas</i> Enquadrada em visita de campo às principais zonas cársticas do Maciço Calcário Estremenho	Sessões teóricas - <i>História da Espeleologia</i> - <i>Vida nas Grutas</i>		Testes de avaliação teórica (SPECOFET – Covão do Feto) - <i>História da Espeleologia</i> - <i>Vida nas Grutas</i> - <i>Formação de Grutas</i> - <i>Conservação do Meio Subterrâneo</i> - <i>Prevenção de Acidentes</i>		Testes de avaliação teórica (SPECOFET – Covão do Feto) - <i>Equipamentos e Técnicas de Espeleologia</i>
13h00 – 18h00 (sexta dia 1) 10h00 – 18h00 (restantes dias)	Sessão Teórica /prática (SPECOFET – Covão do Feto) - <i>Equipamento e Técnicas</i> Distribuição de equipamentos Treino de progressão vertical no exterior	Sessão prática em gruta Distribuição de equipamentos e sacos Treino de progressão Vertical / horizontal Almoço no local Sessão Teórica em gruta - <i>Prevenção de Acidentes</i> - <i>Conservação do Meio Subterrâneo</i> Devolução do material individual (SPECOFET – Covão do Feto)	Sessão Prática em gruta Preparação de equipamentos Treino de progressão Vertical / Horizontal Almoço no local	Sessão Prática em gruta Preparação de equipamentos Treino de progressão Vertical / Horizontal Almoço no local Devolução do material individual (SPECOFET – Covão do Feto)	Sessão Prática em gruta Preparação de equipamentos Treino de progressão Vertical / Horizontal Almoço no local	Sessão prática em gruta Preparação de equipamentos Treino de progressão Vertical / Horizontal Almoço no local Lavagem, devolução e conferência do material individual (SPECOFET – Covão do Feto)
19:30	Jantar	Partida	Jantar	Partida	Jantar	Partida
23:00	Descanso		Descanso		Descanso	