



# ESCOLA PORTUGUESA DE ESPELEOLOGIA

Departamento de Ensino da Sociedade Portuguesa de Espeleologia

Bairro da Liberdade, Rua C, Lote 11, Loja 16 - 1070-165 Lisboa – PORTUGAL  
 epe@spe.pt | www.spe.pt

## Curso de Iniciação à Espeleologia ABRIL/ MAIO 2024

Horas/ Dias	24/04, Quarta	27/04, Sábado	28/04, Domingo	04/05, Sábado	05/05, Domingo	11/05, Sábado	12/05, Domingo
8:30		Receção dos Participantes <b>(Covão do Feto)</b>	Preparação para as atividades do dia	Receção dos Participantes <b>(Covão do Feto)</b>	Preparação para as atividades do dia	Receção dos Participantes <b>(Covão do Feto)</b>	Preparação para as atividades do dia
8:45 – 9:45		Sessão prática em falésia	Sessão Prática em gruta Treino de progressão Vertical / Horizontal Almoço no local	Testes de avaliação teórica <i>Formação de Grutas</i>  <i>Conservação do Meio Subterrâneo</i>  <i>Prevenção de acidentes</i>	Sessões teóricas <i>História da Espeleologia</i>  <i>Vida nas Grutas</i>	Testes de avaliação teórica <i>História da Espeleologia</i>  <i>Vida nas Grutas</i>  <i>Equipamentos e Técnicas de Espeleologia</i>	Sessão prática em gruta  Treino de progressão Vertical / Horizontal  <b>Almoço no local</b>
9:45 – 18:00		Treino de progressão vertical	Sessão teórica em gruta <i>Conservação do Meio Subterrâneo</i>	Sessão prática em gruta	Sessão prática em gruta	Sessão prática em gruta	
18:30 – 20:00		Almoço no local	Devolução do material individual <b>(Covão do Feto)</b>	Treino de progressão Vertical / Horizontal  <b>Almoço no local</b>	Treino de progressão Vertical / Horizontal  <b>Almoço no local</b>	Treino de progressão Vertical / Horizontal  <b>Almoço no local</b>	Lavagem, devolução e conferência do material individual  Encerramento do curso <b>(Covão do Feto)</b>
20:00	Receção dos participantes <b>(Sede/Lisboa)</b>	Jantar	Partida	Jantar	Partida	Jantar	Partida
20:15 – 23:00	Apresentação do Curso Sessões Teóricas <i>Equipamento e Técnicas</i>  <i>Prevenção de Acidentes</i>						